

Quellenangaben für Neugierige

Stand 19.05.2026

Wenn Glaube zur Falle wird

Über Verschwörungstheorien, Esoterik, Ausbeutung und die Grenze zur Wirklichkeit

Die in diesem PDF aufgeführten Quellen und Hinweise dienen ausschließlich der eigenen Recherche, Einordnung sowie der kritischen Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema. Die Internetadressen wurden bewusst nicht direkt verlinkt, sondern lediglich ausgeschrieben. Dadurch bleibt es jeder Person selbst überlassen, Inhalte eigenständig zu prüfen, zu recherchieren und bei Interesse manuell im Browser einzufügen. Eine Zustimmung zu Inhalten, Aussagen, Meinungen oder weiterführenden Verlinkungen externer Seiten erfolgt ausdrücklich nicht.

Verschwörungstheorien Quellenangaben:

- **Bundeszentrale für politische Bildung (bpb)** – „Verschwörungstheorien“
<https://www.bpb.de/kurz-knapp/lexika/lexikon-in-einfacher-sprache/312781/verschwoerungstheorien/>
- **Bundeszentrale für politische Bildung (bpb)** – „Verschwörungstheorien – eine Einführung“
<https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/verschwoerungstheorien-2021/339276/verschwoerungstheorien-eine-einfuehrung/>
- **Amadeu Antonio Stiftung** – „FAQ: Verschwörungsideologien und Esoterik“
<https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/publikationen/faq-verschwoerungsideologien-und-esoterik/>
- **World Health Organization (WHO)** – „Infodemic“
https://www.who.int/health-topics/infodemic#tab=tab_1
<https://www.who.int/europe/activities/managing-the-infodemic>
- **Bundesministerium des Innern** – Informationen zu Verschwörungserzählungen und Radikalisierung
https://www.verfassungsschutz.de/DE/verfassungsschutz/auftrag-und-arbeitsweise/zusammenarbeit-im-in-und-ausland/ag-deradikalisierung/deradikalisierung_node.html

- **Mimikama** – Faktenchecks zu Falschmeldungen und Internetmythen
<https://www.mimikama.org/>

Mimikama arbeitet nicht mit „*geheimem Wissen*“, sondern mit klassischer Quellenprüfung. Die Plattform analysiert virale Behauptungen, Bilder, Videos oder Nachrichten und versucht nachzuvollziehen, woher diese ursprünglich stammen. Dafür werden Originalquellen, Veröffentlichungsdaten, Bildrückwärtssuchen, offizielle Dokumente, Studien, Pressemitteilungen und technische Analysen genutzt. Ziel ist es nicht, eine Meinung vorzugeben, sondern den Weg einer Behauptung nachvollziehbar zu prüfen.

Wichtig dabei ist: Auch Faktenchecker sind nicht automatisch unfehlbar. Entscheidend ist deshalb nicht, ob jemand „Faktenchecker“ heißt, sondern ob die Quellen offen gelegt werden, die Argumentation nachvollziehbar bleibt und Korrekturen möglich sind. Genau darin liegt der Unterschied zwischen überprüfbarer Recherche und geschlossenen Verschwörungserzählungen, die oft ohne nachvollziehbare Belege arbeiten oder jede Gegenmeinung automatisch als Teil der Verschwörung darstellen.

- **Correctiv Faktencheck**
<https://correctiv.org/faktencheck/>

CORRECTIV arbeitet als gemeinnützige Recherche-Redaktion mit journalistischen Faktenchecks. Dabei werden virale Behauptungen, Bilder, Videos oder Aussagen mithilfe von Quellenrecherche, offiziellen Dokumenten, Fachleuten sowie Bild- und Videoanalysen überprüft. Die Redaktion versucht, den Ursprung einer Behauptung nachzuvollziehen und legt ihre Quellen und Recherchewege offen.

Wichtig ist dabei: Auch Faktenchecks sind nicht automatisch unfehlbar. Entscheidend ist deshalb die Transparenz der Methode, die Nachvollziehbarkeit der Quellen und die Möglichkeit, Aussagen kritisch gegenzuprüfen und gegebenenfalls zu korrigieren.

- **Universität Cambridge** – Forschung zu psychologischen Mechanismen hinter Verschwörungsglauben
<https://www.cam.ac.uk/>

Die **University of Cambridge** forscht wissenschaftlich zu Themen wie Verschwörungstheorien, Fehlinformationen und menschlichem Denken. Dabei untersuchen Forschende unter anderem, warum Menschen an bestimmte Erzählungen glauben, wie Angst und Unsicherheit wirken und wie sich Falschinformationen verbreiten. Die Erkenntnisse entstehen durch Studien, Befragungen, psychologische Experimente und statistische Analysen. Wissenschaft arbeitet dabei nicht mit absoluter Wahrheit, sondern mit überprüfbaren Methoden, nachvollziehbaren Daten und der Möglichkeit, Ergebnisse später zu korrigieren oder weiterzuentwickeln.

- **Quarks (WDR)** – Wissenschaftliche Beiträge über Verschwörungstheorien und psychologische Hintergründe
<https://www.quarks.de/>

Quarks ist ein Wissenschaftsformat des WDR, das wissenschaftliche Themen verständlich für die Öffentlichkeit aufbereitet. Dabei werden Studien, Forschungsergebnisse und Aussagen von Fachleuten genutzt, um komplexe Themen wie Psychologie, Gesundheit, Klima oder Verschwörungstheorien nachvollziehbar zu erklären. Die Beiträge basieren in der Regel auf wissenschaftlichen Quellen, Interviews mit Expertinnen und aktuellen Forschungsständen. Ziel ist es, Informationen möglichst verständlich, überprüfbar und alltagsnah darzustellen, ohne dabei absolute Wahrheiten zu behaupten.

- **Spektrum der Wissenschaft** – Psychologie von Verschwörungsglauben
<https://www.spektrum.de/>

Spektrum der Wissenschaft veröffentlicht wissenschaftlich aufbereitete Artikel zu Themen aus Psychologie, Medizin, Naturwissenschaft und Gesellschaft. Im Bereich „*Psychologie von Verschwörungsglauben*“ werden Forschungsergebnisse verständlich erklärt, etwa warum Menschen an Verschwörungserzählungen glauben, welche Rolle Angst, Kontrollverlust oder soziale Zugehörigkeit spielen und wie sich Fehlinformationen verbreiten. Die Inhalte basieren in der Regel auf wissenschaftlichen Studien, Fachliteratur und Einschätzungen von Forschenden. Ziel ist es, komplexe psychologische Zusammenhänge nachvollziehbar und sachlich darzustellen, ohne absolute Wahrheiten zu behaupten.

Hier sind einige direkte Artikel von **Spektrum der Wissenschaft** zum Thema Verschwörungsglauben, Psychologie und Fehlinformationen:

- **Warum glauben Menschen an Verschwörungstheorien?** — über psychologische Mechanismen hinter Verschwörungsglauben.
<https://www.spektrum.de/video/warum-glauben-menschen-an-verschwoerungstheorien/1589346>
- **Verschwörungstheorien widerlegen, aber richtig** — darüber, wie Gespräche mit verschwörungsgläubigen Menschen geführt werden können und warum reine Konfrontation oft nicht funktioniert.
<https://www.spektrum.de/news/wie-man-mit-menschen-redet-die-an-verschwoerungstheorien-glauben/1978384>
- **Ausgeschlossenheit verstärkt Verschwörungsmentalität** — über soziale Ausgrenzung, Sinnsuche und die psychologischen Hintergründe von Verschwörungsglauben.
<https://www.spektrum.de/news/aberglaube-und-verschwoerungstheorien/1438848>

- **Über Anhänger von Verschwörungstheorien** — über aktuelle psychologische Forschung und den Zusammenhang zwischen Stress, Angst und Verschwörungsglauben.
<https://www.spektrum.de/news/ueber-anhaenger-von-verschwoerungstheorien/2306636>
- **Meinung: Verschwörungsglaube ist ein religiöses Problem** — über psychologische und religiöse Muster hinter Verschwörungserzählungen.
<https://www.spektrum.de/kolumne/meinung-verschwoerungsglaube-ist-ein-religioeses-problem/1418857>
- **Verschwörungsmythen: New World Order** — Podcast darüber, wie Verschwörungsmythen entstehen und sich gesellschaftlich verbreiten.
<https://www.spektrum.de/podcast/verschwoerungsmythen-new-world-order/2236398>
- **Antisemitismus und Verschwörungsmythen** — Podcast über die Verbindung zwischen Antisemitismus und Verschwörungsglauben.
<https://www.spektrum.de/podcast/antisemitismus-und-verschwoerungsmythen/1650106>

Esoterische Quellenangaben:

Spiritualität, Sinnsuche und psychische Gesundheit

- **PMC** – Spirituality, religiousness, and mental health: A review of the evidence
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8462234/>
- **Frontiers in Psychology** – Culture, spirituality and mental health
<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2025.1568861/full>

Diese Quellen beschäftigen sich damit, warum Spiritualität für viele Menschen emotional wichtig sein kann, aber auch damit, wie spirituelle Konzepte psychische Prozesse beeinflussen.

Positive Toxicity („Du musst nur positiv denken“)

- **ResearchGate** – The Dark Side of PositiveVibes: Understanding Toxic Positivity
https://www.researchgate.net/publication/383871051_The_Dark_Side_of_PositiveVibes_Understanding_Toxic_Positivity_in_Modern_Culture
- **Wikipedia** – Toxic positivity
https://en.wikipedia.org/wiki/Toxic_positivity
- **Wikipedia** – Kritik an Positive Psychology
https://en.wikipedia.org/wiki/Positive_psychology

Hier geht es darum, wie übersteigerte Positivität Gefühle verdrängen, Schuld erzeugen und psychischen Druck verstärken kann.

Inhaltlich ähnliche deutschsprachige Erklärungen findest du hier:

- **Spektrum** – Umgang mit negativen Gefühlen
<https://www.spektrum.de/news/toxische-positivitaet-zwanghaft-gute-laune/2044078>
- **Psychologie Heute** – Toxische Positivität: Unglücklich? Selbst schuld!
<https://www.psychologie-heute.de/leben/artikel-detailansicht/43480-ungluecklich-selbst-schuld.html>
- **BARMER** – Toxic Positivity: schädlicher Optimismus
<https://www.barmer.de/gesundheits-verstehen/psyche/psychische-gesundheit/toxic-positivity-1125360>

„In der Psychologie wird inzwischen auch über sogenannte ‚toxische Positivität‘ gesprochen — also den Druck, ständig positiv denken oder fühlen zu müssen, selbst dann, wenn Angst, Trauer oder Wut eigentlich natürliche Reaktionen wären.“

Manifestation, „Law of Attraction“ und pseudowissenschaftliche Heilversprechen

- **PMC** – The Secret to Success? The Psychology of Belief in Manifestation
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11616226/>
- **Wikipedia** – Law of Attraction (New Thought)
[https://en.wikipedia.org/wiki/Law_of_attraction_\(New_Thought\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Law_of_attraction_(New_Thought))
- **Wikipedia** – List of topics characterized as pseudoscience
https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_topics_characterized_as_pseudoscience

Diese Quellen befassen sich mit Manifestationsdenken, „Law of Attraction“ und der Frage, warum solche Konzepte wissenschaftlich kritisch betrachtet werden.

- **Wikipedia** Deutschland – Gesetz der Anziehung
https://de.wikipedia.org/wiki/Gesetz_der_Anziehung
- **In-Mind** – Was ist dran am Manifestieren?
<https://de.in-mind.org/article/was-ist-dran-am-manifestieren-das-universum-als-schwieriger-gespraechspartner>
- **GEO** – Die Kraft der Manifestation
<https://www.geo.de/wissen/gesundheits/manipulation--die-kraft-der-positiven-gedanken-37109532.html>

- **Wikipedia** Deutschland – Pseudowissenschaft
<https://de.wikipedia.org/wiki/Pseudowissenschaft>
- **Wikipedia** Deutschland – The Secret
https://de.wikipedia.org/wiki/The_Secret
- **Utopia** – Gesetz der Anziehung
https://utopia.de/ratgeber/gesetz-der-anziehung-so-soll-es-funktionieren_135539/

Auch diese deutsche Quellen beschäftigen sich mit Manifestationsdenken, dem sogenannten „Law of Attraction“, positiven Selbstbeeinflussungsmechanismen, aber auch mit der wissenschaftlichen Kritik an Heilsversprechen, pseudowissenschaftlichen Behauptungen und der psychologischen Wirkung solcher Konzepte.

Gruppendynamik, Guru-Strukturen und psychologische Abhängigkeit

- **PMC** – Are psychologists aware of group psychological abuse?
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC13061703/>
- **PMC** – Religion, Spirituality, and Health: The Research and Clinical Implications
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3671693/>

Diese Arbeiten beschäftigen sich mit charismatischen Führungsstrukturen, emotionaler Abhängigkeit und psychologischen Dynamiken in Gruppen oder guruähnlichen Systemen.

Hier sind deutschsprachige Quellen zu Gruppendynamik, spirituellem Missbrauch, Guru-Strukturen und psychologischer Abhängigkeit:

- **Wikipedia** – Geistlicher Missbrauch
https://de.wikipedia.org/wiki/Geistlicher_Missbrauch
- **Wikipedia** – Gruppendynamik
<https://de.wikipedia.org/wiki/Gruppendynamik>
- **Patmos Verlag** – Spirituellen Missbrauch verstehen
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/media/pdf/978-3-7867-3354-6.pdf>
- **EZW Berlin** – Psychische Abhängigkeit in religiösen und weltanschaulichen Gruppen
https://www.ezw-berlin.de/fileadmin/user_upload/ezw-berlin/PDF/EZW-Mitarbeiter_innen_PDF/Ut/Utsch_BW-1-2012_30-46.pdf

- **Inge Tempelmann** – Religiöser Missbrauch in christlichen Gemeinschaften
https://kidoks.bsz-bw.de/frontdoor/deliver/index/docId/4063/file/MA_Religioeser_Missbrauch_I_Tempelmann.pdf
- **Bundesstelle für Sektenfragen (Österreich)** – Ulrike Schiesser
https://de.wikipedia.org/wiki/Ulrike_Schiesser

Diese Quellen beschäftigen sich mit: spirituellem und geistlichem Missbrauch, psychologischer Abhängigkeit, Gruppendruck, charismatischen Führungspersonen, schleichender Manipulation, Loyalitätsdruck, Abschottung von Kritik, sowie den Dynamiken innerhalb geschlossener spiritueller oder weltanschaulicher Systeme.

Fehlinformationen, emotionale Manipulation und psychologische Wirkung

- **DB Thüringen** – Systematic Review on Health Misinformation
https://www.db-thueringen.de/servlets/MCRFileNodeServlet/dbt_derivate_00060714/1016-9040_a000494.pdf
- **arXiv** – The Psychology of Falsehood
<https://arxiv.org/abs/2509.15896>

Diese Quellen beschäftigen sich damit, wie Fehlinformationen psychologisch wirken und warum emotionale Botschaften oft stärker greifen als nüchterne Fakten.

- **Deutschlandfunk** – Fake News und Desinformation: Das Ziel ist Angst und Verunsicherung
<https://www.deutschlandfunk.de/deepfake-luege-propaganda-desinformation-medienkompetenz-100.html>
- **Psychologie Heute** – Warum erleichtern Appelle an Gefühle die Verbreitung von Fehlinformationen?
<https://www.psychologie-heute.de/gesellschaft/artikel-detailansicht/43794-warum-erleichtern-appelle-an-gefuehle-die-verbreitung-von-fehlinformationen.html>
- **Max-Planck-Gesellschaft** – Wer auf Fehlinformationen hereinfällt und warum
<https://www.mpg.de/24130191/0205-bild-online-misinformation-149835-x>
- **WHO Europa** – Fehlinformationen beeinflussen Gesundheitsverhalten
<https://www.who.int/europe/de/news/item/01-09-2022-infodemics-and-misinformation-negatively-affect-people-s-health-behaviours--new-who-review-finds>

- **bpb** – Propaganda und Desinformation
https://www.bpb.de/system/files/dokument_pdf/APuZ_2025-39_online_PropagandaUndDesinformation.pdf
- **Wikipedia** Deutschland – Fehlinformationseffekt
<https://de.wikipedia.org/wiki/Fehlinformationseffekt>
- **Wikipedia** Deutschland – Backfire-Effekt
<https://de.wikipedia.org/wiki/Backfire-Effekt>

Diese Quellen beschäftigen sich damit, wie Fehlinformationen psychologisch wirken, warum emotionale Botschaften häufig stärker greifen als nüchterne Fakten und weshalb Angst, Wut, Unsicherheit oder Gruppenzugehörigkeit die Wahrnehmung und Urteilsfähigkeit beeinflussen können.

Subjektive Erfahrungen vs. objektive Wahrheit

- **Wikipedia** – Psychology of religion
https://en.wikipedia.org/wiki/Psychology_of_religion
- **PMC** – Influence of religious aspects and personal beliefs on mental health
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3956626>
- **Wikipedia** Deutschland – Religionspsychologie
<https://de.wikipedia.org/wiki/Religionspsychologie>
- **Spektrum** – Warum sich subjektive Erfahrungen so wahr anfühlen
<https://www.spektrum.de/news/wie-subjektive-erfahrungen-unsere-wirklichkeit-formen/2182704>
- **Psychologie Heute** – Warum Gefühle keine objektiven Fakten sind
<https://www.psychologie-heute.de/gesellschaft/artikel-detailansicht/42737-wenn-gefuehle-zur-wahrheit-werden.html>
- **Deutschlandfunk Kultur** – Glaube, Wahrnehmung und Wirklichkeit
<https://www.deutschlandfunkkultur.de/religion-und-psychologie-warum-menschen-glauben-100.html>
- **Wikipedia** Deutschland – Kognitive Verzerrung
https://de.wikipedia.org/wiki/Kognitive_Verzerrung
- **Wikipedia** Deutschland – Wahrnehmung
<https://de.wikipedia.org/wiki/Wahrnehmung>

Diese Quellen beschäftigen sich mit der Frage, wie Menschen Wirklichkeit wahrnehmen, warum subjektive Erfahrungen emotional sehr echt wirken können und weshalb persönliche Erlebnisse nicht automatisch objektiv überprüfbare Tatsachen darstellen. Außerdem geht es um Wahrnehmung,

Glaubenssysteme, psychologische Deutungsmuster und kognitive Verzerrungen.